

## Moje miasto Pabianice

**Poczytaj o miejscach rekreacji w Pabianicach. Czy znasz te miejsca?**

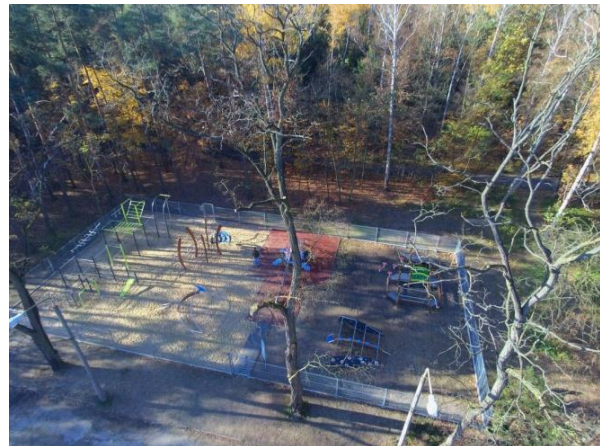
**Park im. Juliusza Słowackiego** to idealne miejsce do spacerów, odpoczynku oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Teren jest obsadzony pięknymi kwiatami, które kwitną naprzemiennie w zależności od pory roku. Piękne alejki, fontanna o zmiennym obrazie wodnym, specjalnie przygotowane miejsce do gry w boule i „duże” szachy, plac zabaw, to tylko niektóre atrakcje dostępne w parku.



**Lewityn** to duży kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy. Znajduje się w nim szereg atrakcji, między innymi: zbiornik wodny oraz plaża, wodny plac zabaw, park linowy, plac zabaw, siłownia plenerowa, skate park, pump track.



**Park Wolności**, potocznie zwany „Strzelnicą” to idealne miejsce do odpoczynku, do spacerów oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Spacerując po alejkach podziwiać możemy okazy drzew, z których wiele ma rozmiary pomnikowe. W parku znajdują się także place zabaw, sprawnościowy „Park Jurajski” oraz siłownia plenerowa.



## Zajęcia plastyczne.

Narysuj swoje ulubione miejsce, znajdujące się w naszym mieście.



Zajęcia ruchowe <https://www.youtube.com/watch?v=qHobgNEjrrQ>

WF w domu. W filmie zobaczysz ćwiczenia kształtujące koordynację oraz moc, spróbuj powtórzyć.



## Łamigłówki.

Wykreślanka: znajdź 7 słów związanych z naszym miastem.

W	D	O	B	R	Z	Y	N	K	A
G	P	E	W	H	M	P	F	I	B
R	A	T	C	L	J	A	O	S	D
B	R	A	R	S	A	B	E	G	I
C	K	Y	L	E	W	I	T	Y	N
I	S	W	Y	B	P	A	Ł	A	C
D	W	Ó	R	U	B	N	I	W	E
A	S	T	H	G	A	K	S	A	H
Z	E	S	M	A	F	A	T	L	J
R	D	E	N	J	U	F	O	D	R

Rozwiąż rebus. Hasło związane jest z naszym miastem.



\_\_\_\_\_

Hasło: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Hasło: \_\_\_\_\_



## Praca plastyczno-techniczna.

### Witaj w Strefie Kreatywności.

Zapraszamy do samodzielnego wykonania motyla, którego możesz wykonać dwoma technikami plastycznymi: origami i wycinanką z kolorowego papieru.

- ✚ Motyle z origami.  
Instrukcja wykonania pracy w linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=xS5KpXZZfU0>



- ✚ Motyle z paseczków papieru kolorowego.







# Moje miasto Pabianice


## Skąd te Pabianice? Przeczytaj krótkie opowiadanie.


Tam, gdzie Dobrzyńka wpada do Neru, leżała Kasztelania Chropska - własność księżęca, kraina błot i bagien. Była w niej wieś Słupiec - wśród borów i lasów. Na skraju tej wsi zbudowano grodek myśliwski dla książąt, którzy "bawili" w puszczy i "zwierzyńę pobijali". Z grania ich rogów i pokrzykiwań legenda wywiodła nazwę osady - Pobawianice - Pobijanice - Pabianice.

## Zadanie logiczne.

Kodowanie o tematyce Pabianic.

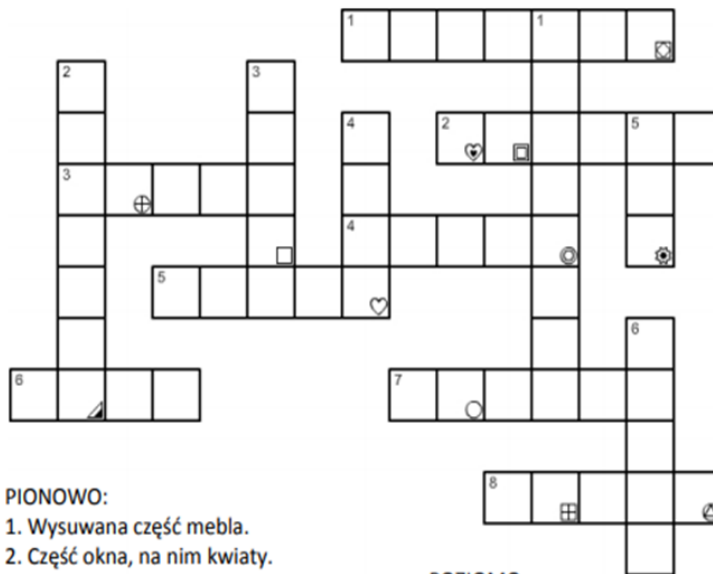
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

 A1 B1 C1 D1 E1 F1 G1 H1 I1 J1 K1 L1 M1 N1 O1 A2 O2 A3 C3 E3 G3 I3 K3 M3 O3 A4 C4 E4 G4 I4 K4 M4 O4 A5 C5 D5 E5 F5 G5 I5 J5 K5 L5 M5 O5 A6 C6 D6 E6 F6 G6 I6 J6 K6 L6 M6 O6 A7 O7 A8 O8 A9 F9 H9 J9 O9 A10 F10 H10 J10 O10 A11 F11 G11 H11 I11 J11 O11 A12 F12 G12 H12 I12 J12 O12 B13 N13 C14 M14 D15 E15 F15 G15 H15 I15 J15 K15 L15

 B2 C2 D2 E2 F2 G2 H2 I2 J2 K2 L2 M2 N2 B3 D3 F3 H3 J3 L3 N3 B4 D4 F4 H4 J4 L4 N4 B5 H5 N5 B6 H6 N6 B7 C7 D7 E7 F7 G7 H7 I7 J7 K7 L7 M7 N7 B8 C8 D8 E8 F8 G8 H8 I8 J8 K8 L8 M8 N8 B9 C9 D9 E9 G9 I9 K9 L9 M9 N9 B10 C10 D10 E10 G10 I10 K10 L10 M10 N10 B11 C11 D11 E11 K11 L11 M11 N11 B12 C12 D12 E12 K12 L12 M12 N12 C13 D13 E13 F13 G13 H13 I13 J13 K13 L13 M13 D14 E14 F14 G14 H14 I14 J14 K14 L14

## Zadanie umysłowe.

Rozwiąż krzyżówkę.

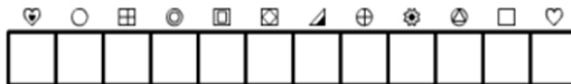
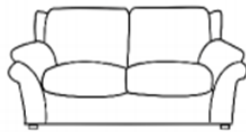


### PIONOWO:

1. Wysuwana część mebla.
2. Część okna, na nim kwiaty.
3. Niejedna w szafie lub regale.
4. Inaczej: kanapa.
5. Przykryjesz się nim w czasie drzemki.
6. Może być perski lub latający.

### POZIOMO:

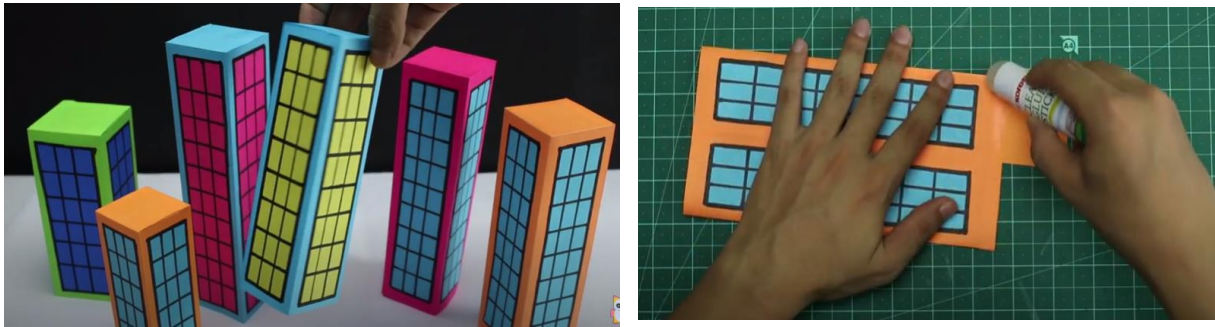
1. Obrótowe przy biurku.
2. Mebel dla ucznia.
3. Mebel na książki.
4. Wygodniejszy niż krzesło, mniejszy niż sofa.
5. Duży mebel na ubrania.
6. Cztery nogi i blat.
7. Przejrzyste tkaniny na oknach.
8. W ramie na ścianie.





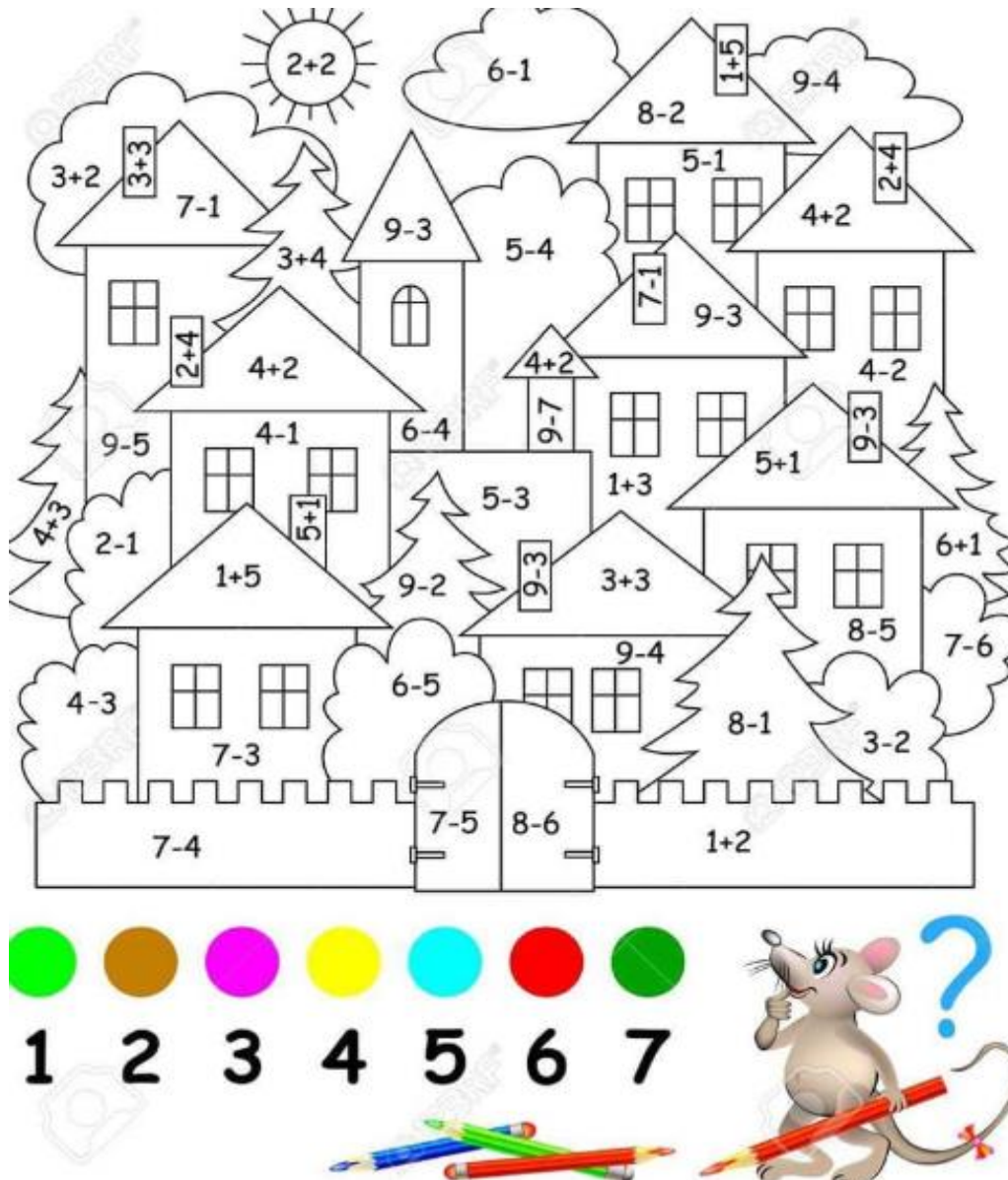
**Zadanie plastyczno - techniczne** <https://www.youtube.com/watch?v=LEX06Wn2h2I>

Papierowe wieżowce – wycinanka z kolorowego papieru. Dodatkowe instrukcje wykonania pracy plastycznej zobaczysz w filmiku.



**Zadanie logiczne.**

Dokonaj obliczeń i pokoloruj obrazek odpowiednimi kolorami.





## Zadanie plastyczne.

Zaprojektuj swój własny mural, czyli grafikę którą chciałbyś namalować na ścianie budynku w naszym mieście. Zobacz kilka przykładów murali zdobiących Pabianice.







### Łamigłówka.

Wykreśl kolorową kredką lub pisakiem nazwy pabianickich ulic. Ile odnalazłeś nazw?  
Określ w jakiej dzielnicy miasta są położone.

Z	O	B	T	O	R	O	W	A	Ż	W	O	Ą	L	Y
B	U	G	A	J	H	Z	A	M	K	O	W	A	M	C
W	E	T	S	M	U	G	O	W	A	E	G	D	U	I
U	Ć	M	O	N	I	U	S	Z	K	I	R	N	C	Ń
G	T	R	K	O	P	E	R	N	I	K	A	T	H	O
O	B	W	Ł	A	S	K	A	A	J	D	T	E	A	C
K	L	D	E	B	R	A	C	K	A	B	Y	D	F	W
W	I	L	E	Ń	S	K	A	Ć	Ż	K	Ż	P	N	M
Ż	T	O	R	U	Ń	S	K	A	U	J	O	R	P	Ń
M	O	K	R	A	U	Ż	Z	M	A	T	E	J	K	I
A	K	I	L	I	Ń	S	K	I	E	G	O	C	B	Ą
Ę	U	W	D	F	Ć	W	I	E	J	S	K	A	Y	Z
H	N	A	W	R	O	C	K	I	E	G	O	Ż	U	I
W	A	R	S	Z	A	W	S	K	A	R	Ó	L	Ł	W
Ó	R	K	A	R	N	I	S	Z	E	W	I	C	K	A
Ł	P	A	R	T	Y	Z	A	N	C	K	A	Ś	G	H
Y	B	N	Ć	K	O	Ś	C	I	U	S	Z	K	I	Ó
Ż	K	O	N	O	P	N	I	C	K	I	E	J	Ł	J

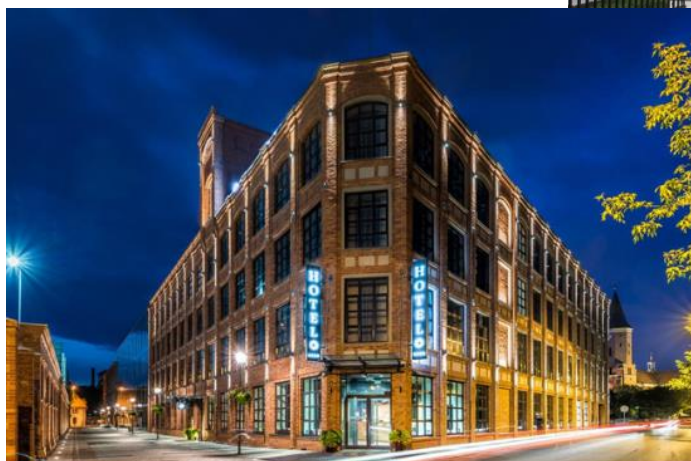
### Zagadki.

Z pewnością dobrze znasz to miejsce.

Czego brakuje na tym zdjęciu?



Co to za budynek i gdzie się znajduje?





## Obejrzyj filmiki o Pabianicach.

- ✚ Pabianice z lotu ptaka

<https://youtu.be/NRehgo2mJnE>

- ✚ Pabianice - moje miejsce na ziemi

<https://www.youtube.com/watch?v=rz1U1jWliyY>

- ✚ Pabianice Sunset Boulevard Street

[https://www.youtube.com/watch?v=WoMjYNh1W\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=WoMjYNh1W_4)

- ✚ PSM z lotu ptaka cz1

[https://www.youtube.com/watch?v=Bet\\_O3N9kQo](https://www.youtube.com/watch?v=Bet_O3N9kQo)

- ✚ PSM z lotu ptaka cz2

[https://www.youtube.com/watch?v=X\\_VoPWbGBkI](https://www.youtube.com/watch?v=X_VoPWbGBkI)

- ✚ PSM z lotu ptaka cz3

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_KHCr8zUffU](https://www.youtube.com/watch?v=_KHCr8zUffU)

- ✚ Katedra Pabianice 4K

<https://www.youtube.com/watch?v=Nx62EHlu1EA>

- ✚ Pabianice - moje miejsce na ziemi

<https://www.youtube.com/watch?v=rz1U1jWliyY>

- ✚ Pabianice - Wehikuł czasu

<https://www.youtube.com/watch?v=-eXF7AWw-KU>

- ✚ Stare Pabianice

<https://www.youtube.com/watch?v=iPY6brKaq7M>

- ✚ Tkalnia Pabianice

[https://www.youtube.com/watch?v=MI-Y4\\_XOVKA](https://www.youtube.com/watch?v=MI-Y4_XOVKA)



Zajęcia taneczne <https://youtu.be/YupocDX36cs>

Zatańcz zumbę z instruktorami Strefy Ruchu w Pabianicach !

Rozpoznajesz miejsce, gdzie jest wykonywany taniec?





## PABIANICE OKIEM DRONA

Potrafisz rozpoznać te miejsca w naszym mieście? Opowiedz, co widzisz. Podaj nazwy ulic.  
Zareklamuj nasze miasto turystom zwiedzającym Pabianice.





## Przeczytaj głośno wierszyk.

Może spróbujesz nauczyć się go na pamięć?  
Ile razy dziennie myjesz swoje zęby?  
Pamiętaj o kontrolnych wizytach u stomatologa.

KAŻDE DZIECKO DOBRZE WIE,  
ŻE GDY KTOŚ CUKIERKI JE,  
DZIURY W ZĘBACH CIĄGLE MIEWA,  
ŻADNA PLOMBA MU NIC NIE DA.

MY JESTEŚMY ZĘBY TWOJE,  
PRECZ CUKIERKI, CIASTKA, KREMY,  
MASZ DBAĆ O NAS CAŁE ŻYCIE,  
PSUĆ SIĘ WIĘCEJ JUŻ NIE CHCEMY.

DOBRA SZCZOTKĘ ZAWSZE MIEJ,  
MYCIE ZĘBÓW POWIERZ JEJ.  
NIECH WCIAŻ DOBRZE JE SZORUJE,  
ZABEZPIECZA, KONSERWUJE.



## Krótki wierszyk o koronawirusie

tekst: [www.naszebabelkowo.pl](http://www.naszebabelkowo.pl)

- Mamo, jak wygląda **WIRUS**?  
Czy jest taki, taki tycki?  
Skąd mam wiedzieć, czy gdzie siedzi  
i czy zaraz mnie nie chwyci?

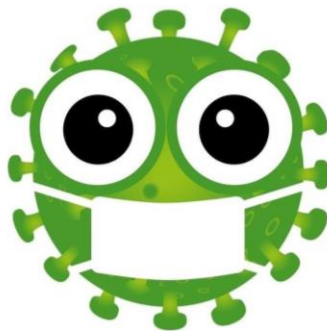
- Wirus bardzo jest małeńki,  
gołym okiem go nie widać -  
tylko przez specjalne szkiełko...  
mikroskop się może przydać.

- A czy łapki ma i czułki?  
Może oczy ma zielone?  
- Wiemy, że jest okrągłutki,  
a na głowie ma koronę.

- Mamooo...a jak mnie ten wirus  
w końcu złapie i zarazi?  
Przecież on może być wszędzie!  
Nie wiadomo, dokąd łązi... :(

- To dlatego, mój syneczku  
trzeba teraz zostać w domu -  
nie wychodzić nigdzie wcale,  
nie podawać rąk nikomu...

I dokładnie je szorować  
wodą z mydłem, bardzo często -  
bo na brudnych rękach czasem  
od wirusów jest aż gęsto!



- Mamo, a co to **PANDEMIA**?  
Cierpi przez nią cała Ziemia?  
- Tak, niestety...bo pandemia  
się tu szybko rozprzestrzenia :(

Jest na wszystkich kontynentach,  
w Azji, w Europie, w Stanach ...  
Trzeba na nią lek wynaleźć,  
by była opanowana!

Został w domu sąsiad Marian  
i została panna Anna;  
został mały Igor z mamą -  
to jest właśnie **KWARANTANNA**.

- Co zrobimy? Czym się zająć?  
- Nam nie będzie się tu nudzić!  
Sami się dziś pobawimy,  
izolując się od ludzi!

Poczekamy, aż zły wirus  
pójdzie sobie precz, daleko...  
Aż przestanie nas zarażać,  
zniknie gdzieś za siódmą rzeką.

Wszystko będzie znowu dobrze,  
będzie miło, będzie ładnie!  
Wirusowi okropnemu  
w mig korona z głowy spadnie!

## **Poczytaj wiadomości z historii Pabianic.**

### **Upadek miasta w XVII i XVIII w.**

Od końca XVI w. miasto zaczęło powoli tracić na znaczeniu, nawet w skali regionalnej. Przyczyniły się to tego klęski żywiołowe (częste pożary i epidemie) oraz wojny jakie się przez Pabianice przewinęły. We znaki dał się wtedy zwłaszcza fakt braku murów miejskich, przez co Pabianice stanowiły łatwy łup dla przeciągających oddziałów wojskowych. W I poł. XVIII w. Pabianice zamieszkiwało już tylko 300 mieszkańców.

### **Okres rozwoju przemysłowego Pabianic**

Okres stagnacji, jaką przeżywały Pabianice, minął bezpowrotnie wraz z przyłączeniem miasta do Królestwa Polskiego, stanowiącego część Imperium Rosyjskiego. Nowe władze przeznaczyły okolicę pod rozbudowę przemysłu włókienniczego i sukienniczego w kalisko-mazowieckim okręgu przemysłowym. Sprzyjała temu obfitość lasów, wód i gruntów rządowych. Powstający przemysł ściągnął do Pabianic osadników. Początkowo przybywali głównie mieszkańcy okolicznych miejscowości, po 1825 r. zaczęli się pojawiać osadnicy spoza Królestwa Polskiego. Wykwalifikowanych tkaczy i sukienników zachęcano do przyjazdu darmowymi działkami budowlanymi oraz ulgami podatkowymi. Dzięki temu liczba ludności szybko rosła. W latach 1823–1824 zdecydowano przeprowadzić regulację urbanistyczną Pabianic, tworząc tzw. Nowe Miasto, z osobnym Rynkiem (obecnie stoi tu dom towarowy „Trzy Korony”). Główną arterią komunikacyjną stała się ulica Szosowa (obecnie Zamkowa). Największym zakładem przemysłowym Pabianic było wówczas przedsiębiorstwo włókiennicze Krusche-Ender. W 1913 r. było ono czwartym co do wielkości zakładem włókienniczym w kraju. Liczba ludności Pabianic rosła nieustannie. U progu I wojny światowej w 1914 r. miasto zamieszkiwało już 48 000 mieszkańców. Pabianice stały się jednym z większych przemysłowych miast w Królestwie (szóste miejsce pod względem liczby zatrudnionych robotników).



Zabytkowy, unikatowy Dom Tkacza w Pabianicach przy ulicy Św. Jana.

## Zajęcia techniczne.

Wiosenna łąka.

### Materiały:

- ⑩ kolorowe ściereczki kuchenne,
- ⑩ klej,
- ⑩ nożyczki,
- ⑩ karton.




### Wykonanie:


Na kolorowych ściereczkach rysujemy mazakiem kwiaty, liście i trawę. Następnie wycinamy je. Naklejamy kolorowe kwiatki i pozostałe elementy tworząc wiosenną kompozycję jak na obrazku.

### Ćwicz umysł.


Rozwiąż krzyżówkę i odczytaj hasło.

 **Krzyżówka Szkolna**


- Figura geometryczna mająca 4 boki równej długości,
- Wolny czas między lekcjami,
- Międzyszkolne sportowe zmagania uczniów,
- Sprawdzana zawsze na początku lekcji,



1										



- Trzymasz w nim kredki, gumkę oraz pióro,
- Służy do noszenia książek i zeszytów,
- Piszemy nią po tablicy,



**HASŁO:** \_\_\_\_\_



## Zabawa ruchowa.

Skorzystaj z planszy, potrzebna będzie kostka do gry i pionek.

**START**  
1 minuta biegu w miejscu i 15 pajacyków na rozgrzewkę

1. przejdź jak rak z kuchni do pokoju

2. 20 przysiadów

3. 5 x połoś się na plecach i wstań

4. zrób mostek

5. 20 podskoków obunóż

6. przejdź jak wąż 5 metrów

7. zatańcz do ulubionej piosenki

8. 10 pompek

9. bieg z wysokim unoszeniem kolan przez 1 minutę

10. podskokami, jednonóż wejdź do każdego pomieszczenia

11. 15 brzuszków

12. zatańcz makarene

13. 8x padnij-powstań

14. 20 skłonów

15. zongluj 3 piłeczkami (kulkami z papieru)

16. przebiegnij 3 razy z łazienki do kuchni

17. plank przez 1 minutę

18. stań nieruchomo na jednej nodze przez 2 minuty

19. przez 1 minutę usiądź na podłodze tylko na lewym pośladku (reszta ciała w powietrzu)

20. 20 przeskoków przez przeszkodę

21. żabie skoki wzdłuż pokoju

22. 1 minuta skip C

**WRÓC NA START**

**1 POLE DO PRZODU**

**COFNIJ SIĘ O 2 POLA**

**META**  
na koniec wykonaj jaskółkę przez 2 minuty

4-4 KROSIENKI NAJZYSZEDŁ

### Zajęcia plastyczne.

Pokoloruj koronę używając mazaka lub kredki w kolorze złotym. Klejnoty w koronie wykonaj z kolorowej plasteliny.

